

ERNÄHRUNGSBERATUNG

gesund bleiben

Sie möchten sich vergewissern, ob Ihre Ernährung den Bedürfnissen Ihrer Lebensphase entspricht?

Ernährungsberatung beantwortet Ihre Fragen und verbessert nachhaltig Ihre Ernährungsweise.

Sie werden von mir beim Erlernen neuer Ess- und Lebensgewohnheiten individuell begleitet.

ERNÄHRUNGSTHERAPIE

gesund werden

Ihr Arzt hat Ihnen wegen einer Erkrankung oder einem Krankheitsrisiko angeraten, Ihre Ernährung zu verändern?

Ernährungstherapie vermittelt Ihnen, warum Sie was, wie viel und wie essen sollten, damit Sie gesund werden oder Ihr Risiko minimieren.

Sie werden von mir bei Ihrer Ernährungsumstellung fachkundig begleitet.

ANTI-DIÄT

entspannt essen

Gefühle und Psyche beeinflussen Ihr Essverhalten stärker als Ihnen lieb ist?

Ernährungstherapie unterstützt Sie, Ihre individuelle Essgeschichte zu erkunden, Ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und respektieren zu lernen.

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg, dem Essen wieder einen angemessenen Platz in Ihrem Leben zu geben.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

gemeinsam essen

Sie tragen Verantwortung für eine Gruppe von Menschen? Sie wollen die Auswahl der Lebensmittel und Zubereitung der Mahlzeiten an ernährungswissenschaftlichen Leitlinien orientieren?

- im Kindergarten oder in der Schule
- am Arbeitsplatz
- im Sportverein
- in der Seniorenverpflegung

Wenn es um gemeinsames Essen geht, komme ich zu Vorträgen, Schulungen oder auch zu Kochseminaren in Ihr Haus.

QUALITÄT DURCH FORTBILDUNG

Seit 2006 bin ich bei der Deutschen Gesellschaft der qualifizierten Ernährungstherapeuten und Ernährungsberater – QUETHEB e.V. registriert.

Das heißt, ich bilde mich regelmäßig nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen weiter.

Ich verpflichte mich, meine Kunden produktunabhängig und neutral zu beraten.

Sie können für meine Leistungen einen Zuschuss von ihrer Krankenkasse erhalten.



DAS ERWARTET SIE

Fundament meiner Arbeit ist das Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Hohenheim, durch das ich umfassendes Wissen über die komplexen Zusammenhänge im menschlichen Körper erworben habe. Dank meiner zwanzigjährigen Erfahrung als Beraterin, erhalten Sie eine kompetente, zielführende und genau auf Ihre Person zugeschnittene Begleitung zur Ernährungsumstellung.

Dagmar Scharff

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin
Fachberaterin für Ess-Störungen





Praxis für Ernährung Beratung & Therapie

Dagmar Scharff

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Kaiserstraße 97

77933 Lahr

Tel 07821 - 99 38 233

Fax 07821 - 99 38 234

praxis@dagmar-scharff.de

www.dagmar-scharff.de

H Christian-Trampler-Hof

 106, 109, 111, 7141

H Industrie- und Handelskammer

 101, 104-105, 108

P im Hof